

Makke Leppänen - Ilona Rauhala

Johda ihmistä

Psykologiaa johtajille

TALENTUM - HELSINKI 2012

© Talentum Media Oy ja tekijät
ISBN 978-952-14-1745-0
ISBN 978-952-14-1746-7 (sähkökirja)
Kansi ja taitto: Lapine Oy

BALTO print, Liettua 2012

Palaute kirjasta: www.talentumshop.fi

On kuuma kesäinen hellepäivä.
Makaat laiturilla ja katselet läikehtivän järven pintaa.
Sudenkorentojen leikki kiinnittää huomiosi.
Ihastelet niiden taitavaa lentoa ja niistä heijastuvia
sateenkaaren loistavia värejä.

Siristät silmiäsi ja ajatuksesi harhailee.
Jäät tuijottamaan sudenkorentojen tanssia
tyynen järven pinnalla.
Auringonsäteet paistavat silmiisi
ja suljet silmistäsi toisen.
Miten ne pystyvätään lentämään noin taidokkaasti?
Välillä ne pysähtyvät ja lentävät paikoillaan,
sen jälkeen ne pyrähtävät suoraan ylös, alas ja
sivuille. Miltä tuntuisi olla sudenkorento?

Pulahdat uimaan ja sudenkorennot lentävät tiehensä.
Ihana kesäinen virkistäytyminen raikkaan puhtaassa
kimmeltävässä järvessä.

Kesä ja laitur. Järvi ja sudenkorennot.
Nämä hetket ovat täydellisiä.

Sisällysluettelo

Johtamisessa tarvitaan psykologiaa 11

OSA I

Johtaminen ja psykologinen pääoma 21

1 Psykologia pähkinänkuoressa 23

2 Psykologinen pääoma 49

3 Valmentamisen psykologiaa 77

4 Muutoksen psykologiaa 101

OSA II

Johda itseäsi 121

5 Tunne Itsesi 125

6 Johda energiaa 151

7 Kuka sinä haluat olla? 171

OSA III

Johda ajattelua 179

8 Tunne avainhenkilösi 181

9 Ajattelun voima 209

10 Tavoitteista energiaa 245

OSA IV

Johda ihmisiä 261

11 Valmenna ryhmää 265

12 Johda yhteisön onnellisuutta 289

13 Johda ihmistä – yhteenvetoa,
käytäntöjä ja vinkkejä 305